



Gedankenkraft

Ching-Mind „die mentale Kraft“



Ching-Mind „die mentale Kraft“ (**CHING**) ist eine geistige Methode, mit der Sie unter anderem mit Visualisieren Ihren Geist und Ihre Gedanken kontrollieren, ihre Lebensenergie erhöhen und aus der Mitte heraus leben können. Dadurch verbessert sich Ihre Konzentration, die Kraft der Gedanken kann gezielter eingesetzt und Ziele besser erreicht werden. Sie werden dadurch ausgeglichener, erfolgreicher, vitaler und leben bewusster. Die „Schicksalsgesetze“ werden Ihnen klarer.

Wirkungsweise des Ching-Mind „die mentale Kraft“

- setzt Energien frei in allen Lebenslagen
- verbessert die Konzentration und erhöht das Selbstvertrauen
- leben aus der Mitte heraus, benutzen der beiden Hirnhälften
- stärkt Körper, Geist und Seele, mitreden, sein

Voraussetzung

- sein Leben selber leben wollen, Veränderungsbereitschaft

Lernziele

- Sich selber kennen und spüren lernen, Kraft der Gedanken nutzen
- Kennenlernen der „Schicksals- und Naturgesetze“
- Sich entspannen, konzentrieren können
- Ziele setzen, visualisieren, Energiefeld erhöhen
- Probleme lösen, Süchte gezielt auflösen
- Spezielle Kopfmassage

Mit Abschluss des Kurses Ching-Mind „die mentale Kraft“ sind Sie in der Lage, Probleme zu lösen und auf der ganzen Linie erfolgreich zu sein.

Es werden 15 Unterrichtsstunden bestätigt.

Kursleitung: Margret Iff-Speiser, dipl. Kranken-Schwester SRK, dipl. Ganzheitliche Therapeutin

Kosten: Fr. 350.-- (inkl. Kursmaterial und Pausengetränke)

Abendseminare Ching-Mind 2013:

19.00 – 22.00 Uhr

Ching/**A1** Dienstag **21.05.** / 28.05. / 04.06. / 11.06. / 18.06.13

Ching/**A2** Donnerstag **07.11.** / 14.11./21.11. / 28.11./ 05.12.13